

# EMERGE

— center for social and emotional learning —

## Lengua española

# Grupo de apoyo para padres

Un grupo de apoyo para padres gratuito para abordar una amplia gama de desafíos para los padres

El grupo es un lugar para conectarse con otros padres, discutir temas difíciles y comprender mejor la dinámica de la crianza de los hijos a distintas edades. El grupo cubre una amplia gama de temas basados en los intereses de los miembros, incluidas las relaciones familiares, la escuela, las amistades, la autoestima, la identidad, la tecnología, la sexualidad, las drogas, la universidad y los problemas de salud mental. Los grupos están limitados a 8 participantes para fomentar la apertura y la confianza entre los miembros.

- Fechas:** Ocho semanas, comenzando March 16th-May 4th  
**Calendario:** Martes, 9-10:15am  
**Sitio:** Zoom  
**Tarifa:** Libre!  
**Registrarse:** Contacto Theresa Perez-Lawscha at [TheresaL@EmergeCenter4SEL.org](mailto:TheresaL@EmergeCenter4SEL.org) or 916-283-1634



### SOBRE LA FACILITADORA

Theresa Perez-Lawscha, LMFT tiene más de 15 años de experiencia brindando servicios a adolescentes, adultos y familias. Además de brindar terapia, Theresa ha impartido clases para padres para aumentar las habilidades y la confianza de los padres para manejar el comportamiento problemático. Su enfoque es altamente interpersonal y se basa en terapias cognitivo-conductuales y centradas en soluciones. Theresa obtuvo una Maestría en Ciencias en Consejería Escolar y Vocacional de la Universidad Estatal de California en Sacramento y una Licenciatura en Ciencias en Justicia Criminal. Es bilingüe en inglés y español.

### Davis

1627 Oak Ave, Suite C, Davis, CA 95616  
530-304-8030

### Sacramento

2014 10th St, Sacramento, CA 95818  
916-505-1062



[www.EmergeCenter4SEL.org](http://www.EmergeCenter4SEL.org)

Emerge Center for Social and Emotional Learning es una organización sin fines de lucro 501c3 que se fundó en 2017 para brindar una amplia gama de servicios sociales, servicios emocionales y psicológicos con un enfoque principal en adolescentes y adultos jóvenes.



# Spanish Language Parent Support Group

**A free parent support group to address a wide range of parenting challenges**

The group is a place to connect with other parents, discuss difficult issues and better understand the dynamics of parenting at various ages. The group covers a wide range of topics based on members’ interests, including family relationships, school, friendships, self-esteem, identity, technology, sexuality, drugs, college and mental health issues. Groups are limited to 8 participants to foster openness and trust among members.

- Dates:** Eight weeks, starting March 16th-May 4th
- Schedule:** Tuesdays, 9-10:15am
- Place:** Zoom
- Fee:** Free!
- Register:** Contact Theresa Perez-Lawscha, LMFT at [TheresaL@EmergeCenter4SEL.org](mailto:TheresaL@EmergeCenter4SEL.org) or 916-283-1634



### ABOUT THE FACILITATOR

Theresa Perez-Lawscha, LMFT has over 15 years of experience providing services to teens, adults and families. In addition to providing therapy, Theresa has taught parenting classes to increase parents' skills and confidence in managing problematic behavior. Her approach is highly interpersonal and informed by cognitive-behavioral and solution-focused therapies. Theresa earned a Master of Science in School and Career Counseling from California State University Sacramento and a Bachelor of Science in Criminal Justice. She is bi-lingual in English and Spanish.

### Davis

1627 Oak Ave, Suite C, Davis, CA 95616  
530-304-8030

### Sacramento

2014 10th St, Sacramento, CA 95818  
916-505-1062



[www.EmergeCenter4SEL.org](http://www.EmergeCenter4SEL.org)

Emerge Center for Social and Emotional Learning is a 501c3 non-profit that was founded in 2017 to provide a broad array of social, emotional and psychological services with a primary focus on adolescents and young adults.