

**Free and in
Spanish**

**Creando
Recursos y
Enlaces para
Oportunidades**



El programa CREO continua trabajando de manera regular-vía telefónica, durante esta situación del COVID-19.

Recuerde que si necesita:

- **Hablar con alguien/apoyo emocional**
- **Información de recursos locales**
- **Información del censo, etc.**

Por favor comuníquese con nosotros y recuerde que no esta solo.

The CREO program continues to work for you regularly-via telephone, during this COVID-19 situation.

If you need:

- Emotional support
- Local resource information
- Census information, etc.

Please contact us and remember that you are not alone.



(530) 405-2893

Llámanos

www.facebook.com/communicareCREO/

**MANTÉNGASE EN CASA
MANTÉNGASE SEGURO
SALVE VIDAS**

**USTED PUEDE AYUDAR A DESACELERAR LA PROPAGACIÓN
DE LA INFECCIÓN CON QUEDARSE EN CASA**

LA REGLA DE 6 PIES

Mantenga 6 pies de distancia entre usted y cualquiera que no viva con usted



QUÉDESE EN CASA

Solo salga de casa por comestibles, medicinas o artículos para el hogar u oficina.

REÚNASE VIRTUALMENTE

Comuníquese con amigos y familia por teléfono o video chat



HAGA EJERCICIO

Salga para caminar con su mascota para hacer un poco de ejercicio. Asegúrese de mantenerse lejos de otras personas

¡EL VIRUS NO PUEDE MOVERSE SI LA GENTE NO LO MUEVE!