

**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА**

**ОСТАВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОСТИ**

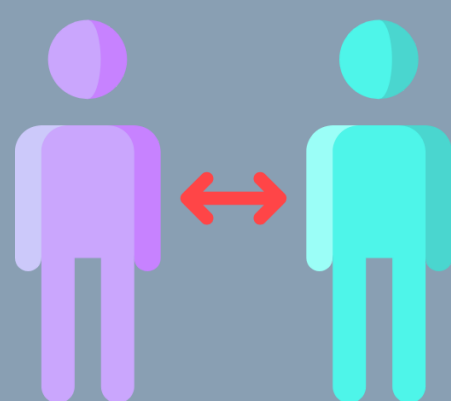
**ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ МНОГО ЖИЗНЕЙ**

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ ОСТАНОВИТЬ  
РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ  
ОСТАВАЯСЬ ДОМА**

**ПРАВИЛО РАСТОЯНИЕ**

**6 ФУТОВ**

Держите  
6 футов пространства  
между собой и теми, кто не  
живет с вами.



**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА**

Выходить из дома  
разрешается только чтобы  
купить продукты питания,  
лекарства,  
домашние или офисные  
принадлежности..

**ОБЩАЙТЕСЬ  
ВИРТУАЛЬНО**

Общайтесь с друзьями  
и семьей через  
телефонные звонки  
или видео-чат.



**ФИЗИЧЕСКИЕ  
УПРАЖНЕНИЯ**

Выходите на улицу, чтобы  
выгулять вашего  
питомца или делать  
физические упражнения-  
помните чтобы держатся  
подальше от других.



**ВИРУС НЕ МОЖЕТ ДВИГАТЬСЯ,  
ЕСЛИ ЛЮДИ НЕ ДВИГАЮТ ЕГО**

Для получения обновленной информации COVID-19  
посетите сайт [www.yolocounty.org/coronavirus](http://www.yolocounty.org/coronavirus).