



### Who We Are

Parents and caregivers play a critical role in supporting children's and youth's health and well-being. And yet, they often face immense challenges in navigating California's mental health system and accessing quality treatment and supports for kids in their care.

To address these challenges, [United Parents](#) and its partners launched [Parents and Caregivers for Wellness](#)—a collaborative project to strengthen the voice of parents and caregivers and improve services and supports for families.

Project partners consist of parent and caregiver-run organizations and legal advocates for youth from across California, including [California Alliance of Caregivers \(CAC\)](#), [California Mental Health Advocates for Children and Youth \(CMHACY\)](#), [Capital Adoptive Families Alliance \(CAFA\)](#), and [East Bay Children's Law Offices \(EBCLO\)](#).

### What We Do

Parents and Caregivers for Wellness provides a variety of activities to parents and caregivers, as well as to those who provide supports and services to them and their children. Activities include:

- Community engagement and education campaigns
- Training for parents and caregivers and those who support them
- Local and statewide advocacy

### Join Us

We believe that parents and caregivers of children and youth with mental health conditions are the best resource we have to identify strengths and needs of California's families. For more information about how to get involved, contact Melissa Hannah at [mhannah@unitedparents.org](mailto:mhannah@unitedparents.org). and/or look us up on Facebook- <https://www.facebook.com/ParentsAndCaregiversForWellness/>

### About the Mental Health Services Act

Parents and Caregivers for Wellness is funded by the Mental Health Services Oversight and Accountability Commission (MHSOAC). Enacted in 2004, the Mental Health Services Act (MHSA) supports innovative mental health services, mental health treatment, prevention and early intervention, education and training to people of all ages affected by mental illness throughout California. Learn more at [www.mhsoac.ca.gov/](http://www.mhsoac.ca.gov/).



EAST BAY  
CHILDREN'S  
LAW OFFICES





## Padres y Cuidadores para el Bienestar

**Quiénes somos:** Los padres y cuidadores desempeñan un papel fundamental en el apoyo de la salud y bienestar de los niños y jóvenes. Y, sin embargo, a menudo enfrentan inmensos desafíos para navegar por el sistema de la salud mental en California y acceder a tratamientos y apoyos de calidad para niños a su cuidado. Para abordar estos desafíos, "[United Parents](#)" y sus socios lanzaron "[Parents and Caregivers for Wellness](#)" (Padres y Cuidadores para el Bienestar): un proyecto colaborativo para fortalecer la voz de los padres y cuidadores y mejorar servicios y apoyos para familias.

Los socios del proyecto consisten en organizaciones de padres, cuidadores y defensores de los jóvenes de toda California, incluida la [California Alliance of Caregivers \(CAC\)](#), [California Mental Health Advocates for Children and Youth \(CMHACY\)](#), [Capital Adoptive Families Alliance \(CAFA\)](#), y [East Bay Children's Law Offices \(EBCLO\)](#).

**Qué hacemos:** "Parents and Caregivers for Wellness" ofrece una variedad de actividades a padres y cuidadores, y también a aquellos que les brindan apoyo y servicios a ellos y a sus hijos.

### Actividades incluidas:

- Participación de la comunidad y campañas educativas
- Capacitación para padres y cuidadores y quienes los apoyan
- Defensa local y estatal

**Únete a nosotros:** Creemos que los padres y cuidadores de niños y jóvenes con problemas de salud mental son el mejor recurso que tenemos para identificar las fortalezas y las necesidades de las familias de California. Para más información sobre cómo involucrarse, comuníquese con Melissa Hannah en [mhannah@unitedparents.org](mailto:mhannah@unitedparents.org). Buscanos en [Facebook](#).

**Acerca de la Ley de Servicios de Salud Mental:** Parents and Caregivers for Wellness es financiado por el Supervisor de Servicios de Salud Mental y Comisión de Responsabilidad (MHSoAC). Promulgada en 2004, la Ley de servicios de salud mental (MHSA) apoya servicios innovadores de salud mental, tratamiento de salud mental, prevención y intervención temprana, educación y capacitación para personas de todas las edades afectadas por enfermedades mentales a lo largo de California. Obtenga más información en [www.mhsoac.ca.gov/](http://www.mhsoac.ca.gov/).