



# Stepping Stones Triple P



## WHAT IS STEPPING STONESTRIPLE P?

Based on the Positive Parenting Program’s proven strategies, this class gives you ways to deal with unwanted childhood behaviors and issues that can make family life stressful. Evaluated with real families, it is made for parents/caretakers of children with emotional, behavioral, or mental health challenges, and those with intellectual or physical disabilities who have unwanted behavior.

The class will help you:

- Engage and connect with your children
- Discover what is causing unwanted behaviors
- Track and manage unwanted behaviors
- Learn new skills and behaviors to promote child development
- Create structure using a variety of techniques
- ***Feel confident you’re doing the right thing!***

### WHO

Caregivers with a child with intellectual or physical disabilities

### WHEN

10 week class, every Thursday, 5pm–7pm April 11–June 13, 2024

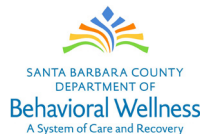
### WHERE

Zoom Class Sessions

### COST

FREE!

To reserve your spot please call Zandra Alfaro-Olea at **805-458-5487** or email **zalfaro@t-mha.org** by **Thursday March 28, 2024** as space is limited.





# Paso a Paso Triple P



## ¿QUÉ ES PASO A PASO TRIPLE P?

Basado en las estrategias comprobadas del Programa de Crianza Positiva, esta clase le brinda formas de lidiar con conductas infantiles no deseadas y problemas que pueden hacer que la vida familiar sea estresante. Evaluado con familias reales, está diseñado para niños con problemas emocionales, conductuales o de salud mental, y para aquellos con discapacidades intelectuales o físicas que tienen un comportamiento disruptivo.

La clase le ayudará a:

- Interactuar y conectar con sus hijos
- Realizar un seguimiento y gestionar comportamientos no deseados
- Descubrir qué está causando comportamientos no deseados
- Aprender nuevas habilidades y comportamientos para promover el desarrollo infantil.
- Crear estructura utilizando una variedad de técnicas.
- ***¡Sentirse seguros de que están haciendo lo correcto!***

### QUIEN

Cuidadores de niños con discapacidad intelectual o física

### CUANDO

Clase en inglés de 10 semanas, todos los jueves, de 5pm-7pm  
11 de abril a 13 de junio

### DÓNDE

Sesiones en Zoom

### COSTO

¡GRATIS!

El espacio es limitado. Para reservar su lugar por favor llame a Zandra Alfaro-Olea **antes del Jueves 28 de Marzo, 2024** al **805-458-5487** o envíe un correo electrónico a **zalfaro@t-mha.org**

