

ROMANCE DESPUES DE ABUSO Y TRAUMA SEMINARIO WEB

Las citas románticas pueden ser difíciles para algunas personas, especialmente para aquellas que han experimentado pérdidas traumáticas, traiciones o abusos en relaciones íntimas.

Las personas que han experimentado un trauma interpersonal trabajan duro para sanar sus heridas emocionales, mejorar su estima personal y estar emocionalmente disponibles para una relación saludable. Sin embargo, algunos síntomas de trauma residual aún pueden estar allí, listos para desencadenar una variedad de pensamientos y comportamientos, desde impulsos arriesgados hasta miedo paralizante.

Este seminario web gratuito de 8 sesiones está diseñado para ayudar a las personas que han experimentado un trauma interpersonal a prepararse para salir de nuevo en citas románticas o mejorar su experiencia actual. Cada sesión semanal es de 30 minutos, seguida de una sesión de preguntas y respuestas de 10 minutos.

CUANDO

Sábados 11:00am - 11:40am

8 semanas vía Zoom (Enero 22 - Marzo 12, 2022)

REGISTRACION

Lléne sus datos en la página web: peaceoverviolence.org/dating-2022

FACILITADORES

Federico Carmona, Terapeuta de trauma

Frances Nova, Trabajadora social clínica asociada, Interna

Helen Altenbach, Terapia Matrimonial y Familiar, Interna

TEMAS

1. Una metáfora para construir un amor duradero
2. ¿Cómo luce una relación saludable?
3. Citas después de un trauma relacional
4. El peligro de enamorarse demasiado rápido
5. ¿Cuál es su enfoque de citas?
6. ¿Está buscando un amigo, un compañero o un amante?
7. Cinco cualidades cruciales para buscar en una pareja
8. Cómo comunicarse efectivamente

Grupo Virtual

Clientes de Peace Over Violence en California que se identifican con el género femenino son bienvenidos a unirse a un grupo virtual para discutir más a fondo el tema de cada sesión. El grupo está limitado a 20 participantes.

CUÁNDO

Sábados 11:45 am, después del seminario web

El link será enviado antes de cada sesión.

Para más información envíe un correo electrónico a federico@peaceoverviolence.org. Habrá interpretación de ASL disponible para cada sesión.